

## **Borstvoeding en Babyvoedingsbeleid van Kraamzorg Plus Den Haag**

**Een goed beleid is babyvriendelijk, en houdt rekening met natuurlijk gedrag van baby's.**

### **De BFHI (Baby Friendly Hospital Initiative) met 5 standaarden**

Baby Friendly Nederland , de 5 standaarden

Standaard 1: Beleid, scholing, prenatale informatie en ketenzorg

Standaard 2: Begeleiding voor een goede start

Standaard 3: Voeden op verzoek, de normale groei en ontwikkeling van kinderen

(Fysiologische blauwdruk van de baby en het voeden)

3.1. Voeden op verzoek bij borstvoeding

3.2. Aanleggen bij borstvoeden

3.3. Afkolven

3.4 Voeden op verzoek bij flesvoeding

Standaard 4: Bijvoeding en combinatie van werk en babyvoeding

Standaard 5: Hechting en de rol van ouders en naaste verzorgers mbt de baby

### **De 10 vuistregels van de WHO/Unicef bij een keuze voor borstvoeding voor de baby**

**Kraamzorg Plus Den Haag houdt zich aan de volgende richtlijnen binnen de kraamtijd:**

1. Er is een borstvoedingsbeleid op papier, dat bekend is bij de betrokken medewerkers.
2. Alle betrokken medewerkers leren vaardigheden die nodig zijn voor het uitvoeren van dit beleid.
3. Alle zwangeren en aanstaande ouders worden voorgelicht over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.
4. Moeders worden binnen een uur na de geboorte van hun kind ondersteund bij de hechting en de borstvoeding
5. Vrouwen wordt uitgelegd hoe ze moeten aanleggen en hoe zij de borstvoeding in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder wordt gescheiden (bij voorbeeld bij prematuren).
6. Pasgeborenen krijgen geen andere voeding dan borstvoeding, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.
7. Moeder en kind mogen dag en nacht bij elkaar op een kamer blijven .
8. Borstvoeding op verzoek nastreven, met in achtneming van de minimale behoefte van de baby
9. Pasgeborenen die borstvoeding krijgen, krijgen in principe geen speen of fopspeen behalve op medische indicatie.
10. Contacten onderhouden met andere instellingen en disciplines over de begeleiding van borstvoeding en doorverwijzen naar borstvoedingsorganisaties.

[www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com)

[www.borstvoedingnatuurlijk.nl](http://www.borstvoedingnatuurlijk.nl)

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

[www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)

**Kraamzorg Plus Den Haag** houdt zich aan de Internationale Code voor het op de Markt brengen van Vervangingsmiddelen voor Moedermelk (International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes). De Code is van toepassing op de **marketing van (en dus niet op het gebruik van!)** en op alle daarmee samenhangende activiteiten, van de volgende producten:

- Vervangingsmiddelen voor moedermelk, waaronder kunstmatige zuigelingenvoeding
- Andere melkproducten die bedoeld zijn als aanvulling, opvolging of vervanging voor moedermelk, zoals opvolgmelk bij voorbeeld.
- Flessen of spenen

De WHO-code heeft als doel dat ouders zonder beïnvloeding door commerciële partijen zelf een keuze moeten kunnen maken voor de voeding van hun kind. Dankzij de WHO-code is in Nederland de reclame voor babyvoeding aan baby's onder de zes maanden aan banden gelegd. De WHO-code is uitgebreider dan de Nederlandse Warenwet of de Europese wet- en regelgeving.

Bronnen;

<https://www.unicef.nl/media/3388597/who-code.pdf>

<http://stichtingbabyvoeding.nl/tag/who-code/>

<http://ibfan.org/fact-monitoring-overview-reports>

[http://www.borstvoedingsraad.nl/siteAssets/PDF/Instrument weegpunten](http://www.borstvoedingsraad.nl/siteAssets/PDF/Instrument_weegpunten)